

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»
С.Г. Сумкина
«02» сентября 2024 года

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
2024-2025 учебный год**

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Развитие движений (по подгруппам)	15.25-16.15*
ВТОРНИК	Занятия с дидактическим материалом (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Музыкальное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
СРЕДА	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Занятие со строительным материалом (по подгруппам)	15.25-16.15*
ЧЕТВЕРГ	Занятия с дидактическим материалом (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Развитие движений (по подгруппам)	15.25-16.15*
ПЯТНИЦА	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Музыкальное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
ИТОГО	10 занятий в неделю	

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий не более 8-10 минут

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
2024-2025 учебный год**

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Рисование (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Физкультурное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
ВТОРНИК	Развитие речи. Художественная литература (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Музыкальное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
СРЕДА	Ребенок и окружающий мир (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Физкультурное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
ЧЕТВЕРГ	Развитие речи. Художественная литература (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Музыкальное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
ПЯТНИЦА	Лепка/ конструирование (по подгруппам)	8.40-9.10*
	Физкультурное занятие (по подгруппам)	15.25-16.15*
ИТОГО	10 занятий в неделю	

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий не более 8-10 минут

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
2023-2024 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Работа в центрах активности (Ознакомление с окружающим миром)	09.10-10.00
	Физкультурное занятие	10.15
ВТОРНИК	Работа в центрах активности (Математическое развитие)	09.10-10.00
	Музыкальное занятие	10.15
СРЕДА	Работа в центрах активности (Развитие речи)	09.00 -10.00
	Физкультурное занятие (на улице)/Ритмика	10.30 10.15
ЧЕТВЕРГ	Работа в центрах активности (Лепка/ Аппликация (чередуется))	09.10-10.00
	Физкультурное занятие	10.15
ПЯТНИЦА	Работа в центрах активности (Рисование)	09.10-10.00
	Музыкальное занятие	10.15
ИТОГО	10 занятий в неделю	

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий не более 15 минут

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
2024-2025 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Работа в центрах активности (Развитие речи)	09.10-10.20
	Физкультурное занятие	10.30
ВТОРНИК	Работа в центрах активности (Математическое развитие)	09.10-10.20
	Музыкальное занятие	10.50
СРЕДА	Работа в центрах активности (Развитие речи, рисование)	09.00 -10.20
	Физкультурное занятие (на улице)/ Ритмика	11.40
		11.20
ЧЕТВЕРГ	Работа в центрах активности Математическое развитие. лепка/ Аппликация (чередуется))	09.10-10.20
	Физкультурное занятие	10.30
ПЯТНИЦА	Работа в центрах активности (Познание. Продуктивная и познавательная-исследовательская деятельность)	09.10-10.00
	Музыкальное занятие	10.50
ИТОГО	12 занятий в неделю	

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий не более 30 минут

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
2024-2025 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Работа в центрах активности (Ознакомление окружающим миром)	09.10-10.20
	Музыкальное занятие	11.00
ВТОРНИК	Работа в центрах активности (Рисование)	09.10-10.20
	Физкультурное занятие	11.00
СРЕДА	Работа в центрах активности (Развитие речи.)	09.00 -10.20
	Физкультурное занятие (на улице)/Ритмика	11.10 10.45
ЧЕТВЕРГ	Работа в центрах активности Математическое развитие	09.10-10.20
	Музыкальное занятие	11.00
ПЯТНИЦА	Работа в центрах активности (Лепка/ Аппликация (чередуется))	09.10-10.00
	Физкультурное занятие	10.20
ИТОГО	11 занятий в неделю	

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий не более 30 минут

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ А
2024-2025 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Музыкальное занятие	10.20
	Рисование	16.00
ВТОРНИК	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Физкультурное занятие	10.20
	Аппликация/ лепка	16.00
СРЕДА	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Физкультурное занятие (на улице)/Ритмика	10.20 10.45
	Экология	16.00
ЧЕТВЕРГ	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Музыкальное занятие	10.20
ПЯТНИЦА	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Физкультурное занятие	16.00

* Перерыв между занятиями 10 минут

* Продолжительность занятий

- 2-4 года - 15 минут,
- 4-5 лет – 20 минут
- 5-7 лет-25-30 минут

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ Б
2024-2025 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Физкультурное занятие	16.00
ВТОРНИК	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Музыкальное занятие	10.20
СРЕДА	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Физкультурное занятие (на улице)/Ритмика	10.40 10.15
	Экология	16.00
ЧЕТВЕРГ	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Физкультурное занятие	16.00
ПЯТНИЦА	Работа в центрах активности (по индивидуальному плану)	09.15-10.00
	Музыкальное занятие	10.20
	Аппликация/ лепка	16.00

* Перерыв между занятиями 10 минут

* Продолжительность занятий

- 2-4 года - 15 минут,
- 4-5 лет – 20 минут
- 5-7 лет-25-30 минут

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

2024-2025 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Работа в центрах активности (Математическое развитие. Лепка)	09.10-10.20
	Физкультурное занятие	11.10
ВТОРНИК	Работа в центрах активности (Развитие речи, основы грамотности. Рисование)	09.10-10.20
	Музыкальное занятие	11.25
СРЕДА	Работа в центрах активности (Основы науки и естествознания, ручной труд)	09.00 -10.20
	Физкультурное занятие (на улице)/ Ритмика	12.10
ЧЕТВЕРГ	Работа в центрах активности (Математическое развитие. Аппликация)	09.10-10.20
	Физкультурное занятие	11.10
ПЯТНИЦА	Работа в центрах активности (Развитие речи, основы грамотности. Рисование)	09.10-10.00
	Музыкальное занятие	11.25
ИТОГО	15 занятий в неделю	

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий не более 30 минут

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
для детей с тяжелыми нарушениями речи (логопедической)
 2023-2024 учебный год

Дни недели	занятие	время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Музыкальное развитие	09.10-09.30
	Восприятие художественной литературы / 1 подгрупповое занятие логопеда	09.45-10.05
	Рисование / 2 подгрупповое занятие логопеда	10.15-10.35
ВТОРНИК	Физическая культура	09.10-09.30
	Познавательнo-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность/ 1 подгрупповое занятие логопеда	09.40-10.00
СРЕДА	Развитие математических представлений/ 1 подгрупповое занятие логопеда	09.00-09.20
	Лепка (аппликация) / 2 подгрупповое занятие логопеда	09.30-09.50
	Физическое развитие (на улице)/Ритмика	11.00 09.10
ЧЕТВЕРГ	Музыкальное развитие	09.10-09.30
	Восприятие художественной литературы / 1 подгрупповое занятие логопеда	09.45-10.05
	Рисование / 2 подгрупповое занятие логопеда	10.15-10.35
ПЯТНИЦА	Физическая культура	09.10-09.30
	Познавательнo-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность/ 1 подгрупповое занятие логопеда	09.40-10.00

*Перерыв между занятиями 10 минут

*Продолжительность занятий 20 минут

РЕЖИМ ДНЯ
при 12-часовом пребывании детей
ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Возраст детей	1 группа раннего возраста	
		1 год – 1,5 года	1,5 года- 2 года
Холодный период года			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		7.30-8.30	7.30-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.30-9.30	8.30-11.30
Организованная детская деятельность Проведение игры-занятия 1 по подгруппам		-	9.30 -9.45-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 сон		9.30	-
Возвращение с прогулки, обед		-	11.00-12.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед		12.00-12.30	-
Подготовка ко сну, сон		-	12.00-15.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность		12.30-14.00	-
Проведение игры-занятия 1 по подгруппам		13.00-13.10-13.20	-
Проведение игры-занятия 2 по подгруппам		13.40-13.50-14.00	-
Возвращение с прогулки		14.00-14.30	-
Подготовка ко сну, 2 сон		14.30-16.30	-
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник		16.30-17.00	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность		17.00-17.50	15.30-17.50
Проведение игры-занятия 2 по подгруппам		-	16.00-16.15-16.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин		17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, уход домой		18.10-19.00	18.10-19.00

* Примечание: указана общая длительность, включая перерывы

РЕЖИМ ДНЯ
на сентябрь-май при 12-часовом пребывании детей
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Возраст детей	2-3 года
	2 группа раннего возраста	
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.30-9.20
Организованная детская деятельность Проведение игры-занятия по подгруппам		8.40-9.20 *
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.20-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		10.50-11.05
Подготовка к обеду, обед		11.05-12.00
Гигиенические процедуры, дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Проведение игры-занятия по подгруппам		15.55-16.15*
Подготовка к прогулке, прогулка		16.15-17.35
Возвращение с прогулки, игры		17.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин		18.00-18.30
Прогулка, уход домой		18.30-19.00

* Примечание: указана общая длительность, включая перерывы

РЕЖИМ ДНЯ
при 12-часовом пребывании детей
МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Возраст Детей	3-4 года младшая группа
Холодный период года		
Прием детей, свободная игра		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		8.25-8.55
Утренний сбор		8.55-9.15
Работа в центрах активности по выбору детей *		9.15-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры		12.10-12.40
Дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, кружки, занятие, вечерний сбор		15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка		16.35-17.50
Возвращение с прогулки, игры		17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин		18.10-18.30
Прогулка, уход домой		18.30-19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.20
Второй завтрак 18		10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.20 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00

**Примечание:* в режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

РЕЖИМ ДНЯ
при 12-часовом пребывании детей
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА А

Режимные моменты	Возраст детей	4-7 лет Разновозрастная А (комбинированного вида)
Холодный период года		
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игра		8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.55
Утренний сбор		8.55-9.15
Работа в центрах активности по выбору детей *		9.15-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры		12.20-12.40
Дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, занятие, вечерний сбор		15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка		16.35-17.50
Возвращение с прогулки, игры		17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин		18.15-18.30
Прогулка, уход домой		18.30-19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.15
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.15 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00

*Примечание: в режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

УТВЕРЖДЕН

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

**Режим дня
при 12-часовом пребывании детей
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА Б**

Режимные моменты	Возраст детей	3-7 лет Разновозрастная Б (комбинированного вида)
Холодный период года		
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игра		8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.55
Утренний сбор		8.55-9.15
Работа в центрах активности по выбору детей *		9.15-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.40
Дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, занятие, вечерний сбор		15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка		16.35-17.50
Возвращение с прогулки, игры		17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин		18.15-18.30
Прогулка, уход домой		18.30-19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.15
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.15 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00

**Примечание:* в режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

«02» сентября 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
на сентябрь-май при 12-часовом пребывании детей
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Возраст детей	6-7(8) лет Подготовительная группа
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.55
Утренний сбор		8.55-9.20
Работа в центрах активности по выбору детей *		9.20-10.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры		12.15-12.40
Дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, занятие, вечерний сбор		15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры		18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин		18.10-18.30
Прогулка, уход домой		18.30-19.00

**Примечание:* в режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

РЕЖИМ ДНЯ
при 12-часовом пребывании детей
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные моменты	Возраст детей	4-5 лет средняя группа
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям		9.00 - 9.15
Занятия (групповой сбор, работа в центрах активности по выбору детей)		9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.05 - 12.00
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.15
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.15 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00

*Примечание: в режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

РЕЖИМ ДНЯ
при 12-часовом пребывании детей
СТАРШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Возраст детей	5-6 лет старшая группа
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям		9.00 - 9.15
Занятия (групповой сбор, работа в центрах активности по выбору детей)		9.15 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.15 - 12.00
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)		16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.15
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.15 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		17.00 - 18.30
Ужин		18.30
Уход домой		до 19.00

**Примечание:* в режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).