Риск для жизни и здоровья при пребывании на водных объектах

(в т.ч. на рыбалке)

Описание риска

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Помните о недопущении оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

Меры безопасности при купании:

купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;
прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

Что делать

На водоемах запрещается:

купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими и запрещающими аншлагами (щитами) "КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!";
детей без надзора взрослых;
купание в необорудованных, незнакомых местах;
подплывать к моторным, весельным лодкам, и к другим плавсредствам;
прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
подавать крики ложной тревоги;
плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых и в ветряную погоду;
нырять и долго находиться под водой;

долго находиться в холодной воде;

купаться на голодный желудок;

подавать крики ложной тревоги;

приводить с собой собак и др. животных.

Куда позвонить

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу «112»