

Годовой отчет инструктора физического воспитания
за 2023-2024 учебный год

Инструктор ФВ: А.Э. Овчинникова

Укрепление здоровья детей является необходимым условием их всестороннего развития и обеспечения нормальной жизнедеятельности растущего организма. Чтобы сохранить и улучшить здоровье ребенка в один из самых ответственных периодов его жизни, в нашем дошкольном образовательном учреждении ведется планомерная работа.

Цель физического воспитания в детском саду - формирование у детей основ здорового образа жизни.

Основные задачи инструктора по физическому воспитанию направлены на укрепление здоровья, физического и психического развития, на создание эмоционального благополучия, позволяющие обеспечить гармоничное развитие каждого ребёнка.

Основные направления деятельности:

- Диагностика физического развития детей
- Профилактика плоскостопия и нарушения осанки
- Развитие основных видов движений
- Совершенствование двигательных качеств и способностей детей
- Просветительская работа среди родителей и сотрудников

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с программой «От рождения до школы» / Под редакцией Васильевой М.А. Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е/. К Программе воспитания и обучения в детском саду мною используется следующее методическое обеспечение:

- ✓ Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3–7 лет. - Пензулаева Л. И.
- ✓ Физкультурные занятия с детьми 3-4лет. Пензулаева Л.И.
- ✓ Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа Пензулаева Л.И
- ✓ Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа Пензулаева Л.И
- ✓ Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа Пензулаева Л.И

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих **задач**:

1. развитие физических качеств (*скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации*);
2. накопление и обогащение двигательного опыта детей (*овладение основными движениями*);
3. формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

За учебный год по плану проводились физкультурные мероприятия:

Физкультурные развлечения, досуги, праздники:

- «Осень в гостях у ребят», «Здравствуй, осень!», «Осень в лесу»,
- «Наш друг, светофор», «Правила дорожного движения»,
- «Вместе весело шагать.», «Веселые старты», «Веселые эстафеты»,
- «Приключение в страну сказок», «Здравствуй, Зимушка-зима!», «Зимушка-зима, спортивная пора!», «Здравствуй, Зимушка-зима!», «Зимние забавы»,

- «Веселые эстафеты», «Весну встречаем, зиму провожаем», «Мой веселый, звонкий мяч»,
- «Игры народов мира», «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!»,
- «Поигра-ка!», «Мы веселые ребята!»,
- Физкультурные развлечения по сезонам во всех возрастных группах: «Я - чемпион»; «Мой папа-богатырь»;
- Зимние досуги, праздники, квест - «Зимние спортивные забавы», «День здоровья»,
- Физкультурные праздники посвященный Дню защитника Отечества - «Военные сборы», «Военные учения»;
- Физкультурные развлечения, посвященные Дню космонавтики: «Полет в космос»,
- Физкультурное развлечение: «Путешествие в весенний лес»;
- Смотр строя и песни, посвященный Дню Победы.

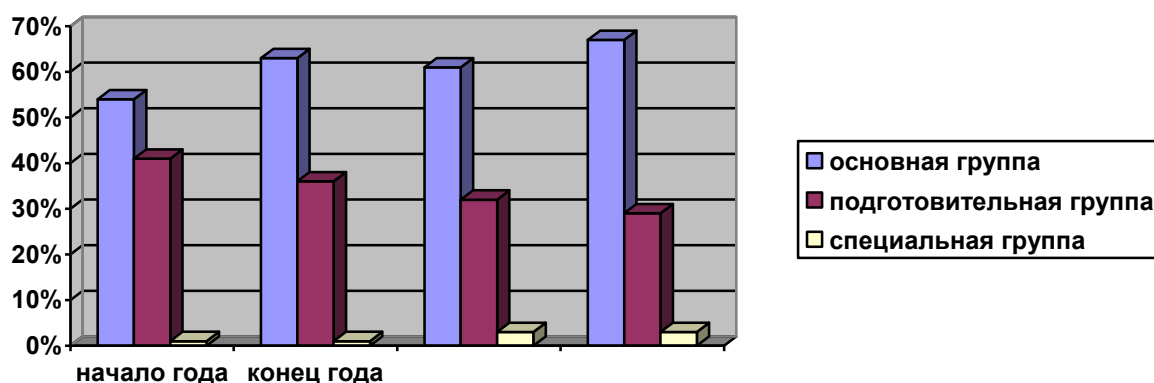
Анализ состояния здоровья и физического развития воспитанников за период с 2023-2024 учебный год.

Из 131 воспитанников, посещавших детский сад в 2023-2024 году, имеют:

За 2023 – 2024 учебный год				
<i>I группу здоровья</i>	<i>II группу здоровья</i>	<i>III группу здоровья</i>	<i>IV группу здоровья</i>	<i>Дети-инвалиды</i>
48 чел.- 37%	71 чел.- 54%	11 чел.- 8%	0 чел.-0%	1 чел.-1%

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ГРУППАМ:

ГОД	ОСНОВНАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	СПЕЦИАЛЬНАЯ
<i>Начало года 2023-2024</i>	122 чел.-94%	7 чел.-5%	2 чел.-1%
<i>Конец года 2023-2024</i>	122 чел. – 94%	7 чел – 5%	2 чел – 1%



При обследовании двигательных навыков воспитанников ДОУ с сентября по апрель за истекший 2023-2024 учебный год были выявлены способности каждого ребенка в каком-либо спортивном движении или определенном виде спорта.

Анализ тестов за сентябрь 2023 года и январь 2024 позволил выявить индивидуальные особенности моторного развития каждого ребенка, выявить неравномерности в развитии двигательных функций детей.

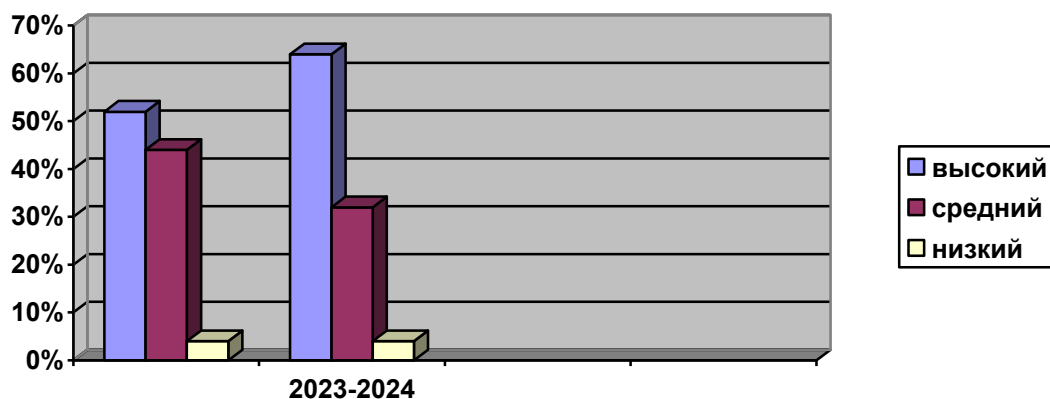
За истекший период физической подготовленности детей в детском саду составляет:

- ✓ Высокий – 59 % (46% - высокий, 12% - выше среднего)
- ✓ Средний – 39 %

✓ Низкий – 2% (патологии в здоровье)

Детей владеют «Азбукой движений»: базовыми умениями и навыками в разных играх и упражнениях, элементами техники основных видов движений (бег, прыжки, лазанье, метание, ползание).

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ ДООУ ЗА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



В конце 2023-2024 учебного года проведён сравнительный анализ физической подготовленности детей, который показал положительную динамику достижения определённых результатов, что подтверждает эффективность использованной системы технологии в **физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ**.

Практически у каждого ребёнка отмечена положительная динамика в результатах при выполнении двигательных заданий.

Высокий процент результатов диагностики на конец года показывает положительную динамику уровня развития детей, что подтверждает эффективность использования разработанной системы **физкультурно-оздоровительной работы в учреждении**.

- Высокий показатель физического развития обусловлен созданием в ДООУ - оптимальных условий и удовлетворительной материальной базы для физического совершенствования.
- В каждой группе имеются атрибуты и игрушки для подвижных игр и двигательной активности детей на прогулке.
- Развивающая среда, организованная в детском саду, способствует эмоциональному благополучию ребенка, создает у него чувство уверенности в себе и защищенности.

Линии развития на 2024-2025 учебный год:

Продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту; корректировать совместную работу ДООУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.

Направить свою работу на детей с низким уровнем физического развития по средствам сюжетных занятий, красочных пособий, нетрадиционных форм и методов, создать благоприятный психологический климат.