

Годовой отчет инструктора физического воспитания за 2022-2023 учебный год

А.Э. Овчинникова

Укрепление здоровья детей является необходимым условием их всестороннего развития и обеспечения нормальной жизнедеятельности растущего организма. Чтобы сохранить и улучшить здоровье ребенка в один из самых ответственных периодов его жизни, в нашем дошкольном образовательном учреждении ведется планомерная работа.

Цель физического воспитания в детском саду - формирование у детей основ здорового образа жизни.

Основные задачи инструктора по физическому воспитанию направлены на укрепление здоровья, физического и психического развития, на создание эмоционального благополучия, позволяющие обеспечить гармоничное развитие каждого ребёнка.

Основные направления деятельности:

- Диагностика физического развития детей
- Профилактика плоскостопия и нарушения осанки
- Развитие основных видов движений
- Совершенствование двигательных качеств и способностей детей
- Просветительская работа среди родителей и сотрудников

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с программой «От рождения до школы» / Под редакцией Васильевой М.А. Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е/. К Программе воспитания и обучения в детском саду мною используется следующее методическое обеспечение:

- ✓ Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3–7 лет. - Пензулаева Л. И.
- ✓ Физкультурные занятия с детьми 3-4лет. Пензулаева Л.И.
- ✓ Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа Пензулаева Л.И
- ✓ Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа Пензулаева Л.И
- ✓ Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа Пензулаева Л.И

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач:

1. развитие физических качеств (*скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации*);
2. накопление и обогащение двигательного опыта детей (*овладение основными движениями*);
3. формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

За учебный год по плану проводились физкультурные мероприятия:

- Физкультурное развлечение «Сильнее. Быстрее. Выше»; «Мой папа-самый сильный»
- Зимние досуги, праздники - «Зимние забавы», «День здоровья»,
- Физкультурные праздники посвященный Дню защитника Отечества - «Я - солдат», «Военные учения»
- Физкультурные развлечения, посвященные Дню космонавтики: «Космическое путешествие», «Полет на луну», «Полет в космос»,
- Физкультурное развлечение: «Путешествие в весенний лес»;
- Смотр строя и песни, посвященный Дню Победы.

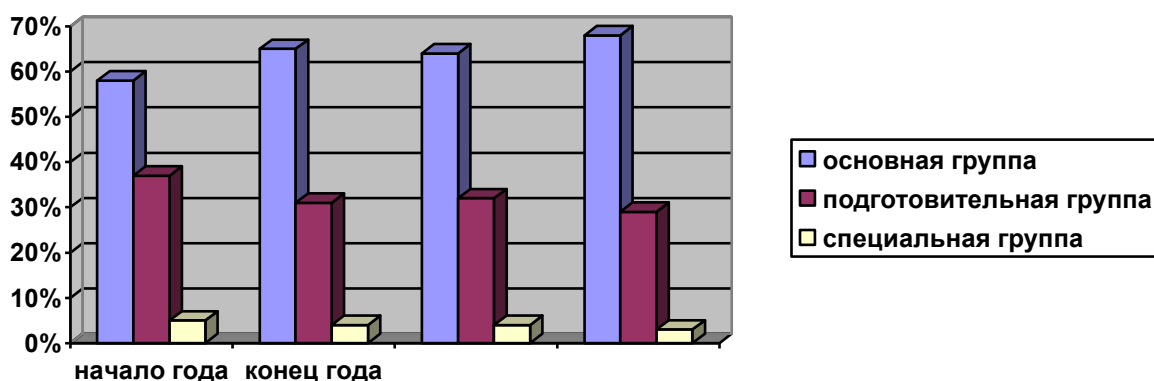
Анализ состояния здоровья и физического развития воспитанников за период с 2022-2023 учебный год.

Из 146 воспитанников, посещавших детский сад в 2022-2023 году, имеют:

За 2022 – 2023 учебный год				
<i>I группу здоровья</i>	<i>II группу здоровья</i>	<i>III группу здоровья</i>	<i>IV группу здоровья</i>	<i>Дети-инвалиды</i>
53 чел.- 36%	81 чел.- 55%	5 чел.- 3%	4 чел.-2%	3 чел.-2%

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ГРУППАМ:

ГОД	ОСНОВНАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	СПЕЦИАЛЬНАЯ
<i>Начало года 2022-2023</i>	137 чел.-91%	10 чел.-6%	5 чел.-3%
<i>Конец года 2022-2023</i>	141 чел. – 96%	3 чел – 2%	5 чел – 3%



При обследовании двигательных навыков воспитанников ДОУ с сентября по апрель за истекший 2022-2023 учебный год были выявлены способности каждого ребенка в каком-либо спортивном движении или определенном виде спорта.

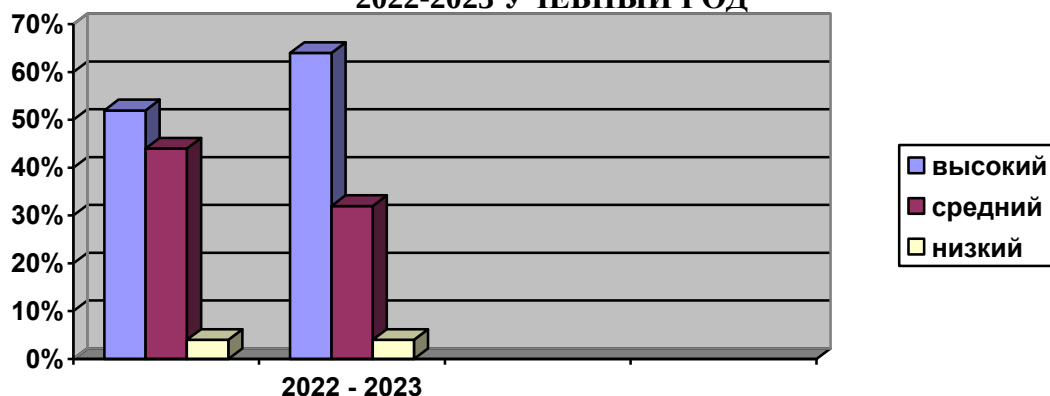
Анализ тестов за сентябрь 2022 года и январь 2023 позволил выявить индивидуальные особенности моторного развития каждого ребенка, выявить неравномерности в развитии двигательных функций детей.

За истекший период физической подготовленности детей в детском саду составляет:

- ✓ Высокий – 56 % (38 % - высокий, 18% - выше среднего)
- ✓ Средний – 40 %
- ✓ Низкий – 4% (патологии в здоровье)

Детей владеют «Азбукой движений»: базовыми умениями и навыками в разных играх и упражнениях, элементами техники основных видов движений (бег, прыжки, лазанье, метание, ползание).

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ ЗА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД



В конце 2022-2023 учебного года проведён сравнительный анализ физической подготовленности детей, который показал положительную динамику достижения определённых результатов, что подтверждает эффективность использованной системы технологии в **физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ**.

Практически у каждого ребёнка отмечена положительная динамика в результатах при выполнении двигательных заданий.

Полученные результаты мониторинга позволяют сделать вывод, что уровень освоения программного материала детей дошкольного возраста имеет положительную динамику роста.

- Высокий показатель физического развития обусловлен созданием в ДОУ - оптимальных условий и удовлетворительной материальной базы для физического совершенствования.
- В каждой группе имеются атрибуты и игрушки для подвижных игр и двигательной активности детей на прогулке.
- Развивающая среда, организованная в детском саду, способствует эмоциональному благополучию ребенка, создает у него чувство уверенности в себе и защищенности.

В следующем учебном году планирую направить свою работу на детей с низким уровнем физического развития по средствам сюжетных занятий, красочных пособий, нетрадиционных форм и методов, создать благоприятный психологический климат.