

Годовой отчет инструктора по физической культуре

за 2021-2022 учебный год

А.Э. Овчинникова

Укрепление здоровья детей является необходимым условием их всестороннего развития и обеспечения нормальной жизнедеятельности растущего организма. Чтобы сохранить и улучшить здоровье ребенка в один из самых ответственных периодов его жизни, в нашем дошкольном образовательном учреждении ведется планомерная работа.

Целью работы в 2020-2021 году было сформировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. развивать физические качества воспитанников (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию движений);
2. накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Используя следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

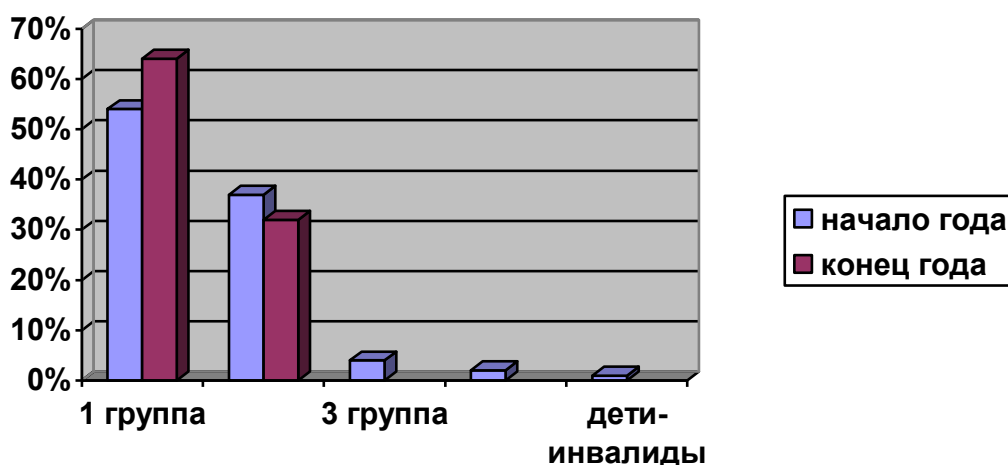
- непосредственно образовательная деятельность по физической культуре; физические упражнения; подвижные игры; спортивные упражнения. физкультурные минутки; релаксационные паузы; занятия на тренажерах; ритмическая гимнастика;
- оздоровительная работа с детьми (спортивные занятия и тренировки на улице, спортивные праздники, досуги, развлечения).

Анализ состояния здоровья и физического развития воспитанников за период с 2020-2021 учебный год.

Из 154 воспитанников, посещавших детский сад в 2020 - 2021 году, имеют:

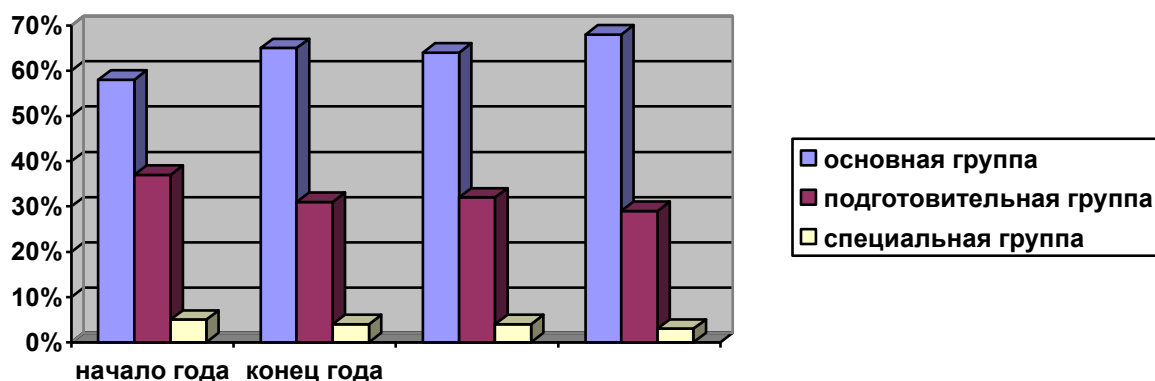
За 2020 – 2021 учебный год				
<i>I группа здоровья</i>	<i>II группа здоровья</i>	<i>III группа здоровья</i>	<i>IV - V группа здоровья</i>	<i>Дети-инвалиды</i>
55 чел.- 36 %	91 чел.- 59 %	5 чел.- 3 %	2 чел.-%	2 чел.- 2 %

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ГРУППАМ:

ГОД	ОСНОВНАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	СПЕЦИАЛЬНАЯ
<i>Начало года 2020 - 2021</i>	140 чел.-90 %	10 чел.-8 %	2 чел.-2%
<i>Конец года 2020 - 2021</i>	147 чел.- 95%	3 чел.- 3 %	2 чел.-2 %



При обследовании двигательных навыков воспитанников ДОУ с сентября по май за истекший 2020 - 2021 учебный год были выявлены способности каждого ребенка в каком-либо спортивном движении или определенном виде спорта.

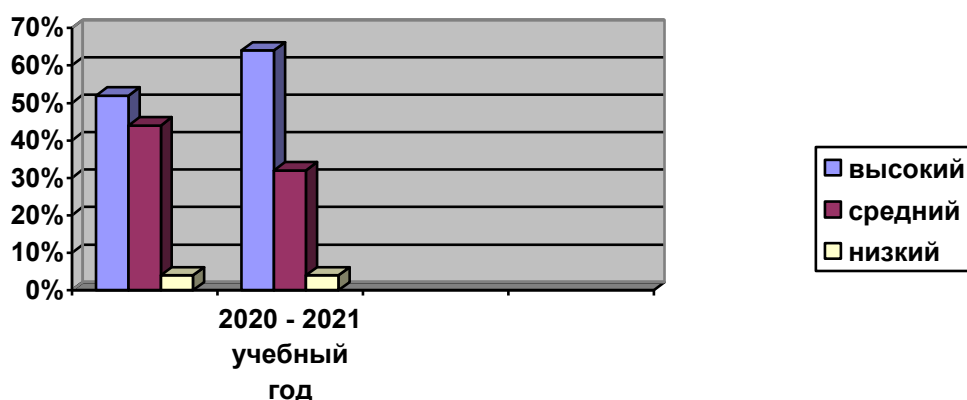
Анализ тестов за сентябрь 2020 года и январь 2021 позволил выявить индивидуальные особенности моторного развития каждого ребенка, выявить неравномерности в развитии двигательных функций детей.

За истекший период физической подготовленности детей в детском саду составляет:

- ✓ Высокий – 66 % (52 % - высокий, 10 % - выше среднего)
- ✓ Средний – 31 %
- ✓ Низкий – 3% (патологии в здоровье)

Детей владеют «Азбукой движений»: базовыми умениями и навыками в разных играх и упражнениях, элементами техники основных видов движений (бег, прыжки, лазанье, метание, ползание).

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ ЗА 2020 - 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД



ВЫВОД: Результаты физической подготовленности детей ДООУ в 2020 - 2021 учебном году в старшем дошкольном возрасте могли быть выше, так как основной этап подготовки к традиционным спортивным соревнованиям «Губернаторские состязания 2020» и участие в них согласно годового плана работы учреждения были проведены в режиме онлайн, команда детского сада «Чемпион» заняла почетное второе место на муниципальном этапе среди образовательных организаций Октябрьского района. Из-за ограничительных мер в плане проведения массовых мероприятий работа с приглашением родителей не были проведены, мероприятия проводились онлайн, видеоматериалы выложены на официальном сайте ДООУ и на ютуб канале «Радужки Приобские».

Вся спортивная работа: спортивные занятия, игры, соревнования будут проведены в полном объеме в период летней оздоровительной компании.