

Новогодний утренник

Грим, костюмы и репетиции: вредны ли новогодние утренники

Марина Степанова, главный научный сотрудник ФБУН «ФНЦ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, д. м. н., профессор

Мы собрали организационные вопросы, которым мало уделяют внимания при планировании новогодних утренников. Новогодние костюмы, грим и продолжительные репетиции небезопасны для здоровья детей. Чем – рассказала эксперт по гигиене детей и подростков.

Организация новогоднего утренника – огромная ответственность, ведь при его проведении может произойти множество различных внештатных ситуаций, от взрыва петарды или падения декорации до массового отравления или пожара. За них несет ответственность руководитель ДОО. Подготовка праздника начинается заранее. За сохранение здоровья и обеспечение безопасности воспитанников отвечают все сотрудники детского сада. На каждом этапе подготовки необходимо контролировать безопасность запланированного мероприятия.

1. Проведите собрание по подготовке

Заведующий должен провести оперативное совещание с организаторами мероприятия и ответственным за безопасность, утвердить антикризисный план действий в чрезвычайных ситуациях, издать приказ об усилении мер безопасности со дня подготовки к праздничным мероприятиям до последнего дня уборки атрибутики, назначить ответственных за каждое направление. Например, ответственный за пожарную безопасность проверяет наличие и исправность огнетушителей и систем противопожарной защиты, проводит инструктажи, ответственный за антитеррористическую защищенность – усиливает пропускной режим, специальная комиссия – проверяет пригодность помещения для проведения праздника. Все задействованные в мероприятии сотрудники должны пройти целевой противопожарный инструктаж и знать, где находятся средства пожаротушения.

2. Проверьте сценарий утренника на соответствие требованиям безопасности

Как правило, сценарий составляет музыкальный руководитель, затем его обсуждают с воспитателями групп. Сценарий утверждает заведующий детским садом не менее чем за 1 месяц до проведения праздника.

После того как определен формат праздника, медсестра должна ознакомиться со сценариями утренников каждой группы детского сада и оценить, безопасен ли он для детей. Например, не приведет ли к травмам детей или пожару.

Нежелательны появление на сцене пугающих или вызывающих отвращение персонажей в масках, загримированных, с неестественными голосами, и неожиданные спецэффекты, особенно для детей раннего возраста.

Дети могут испугаться такого персонажа, в дальнейшем это может привести к стойкой неприязни к праздникам.

3. Проверьте продолжительность утренника

Праздник не должен быть растянут. Если в один день запланированы утренники для детей разных возрастных групп в музыкальном зале, то утренник для малышей начните первым. Для детей раннего возраста утренники проводят в групповом помещении, без приглашения родителей. Для малышей праздник проводят в утренние часы, а для старших воспитанников можно и во вторую половину дня, но не позднее 16:00. С утра дети не утомлены, лучше исполняют песни и танцы, активнее включаются в новогодние затеи.

Допустимая продолжительность мероприятия в ясельной группе – 10–15 минут, в младшей – 20–25 минут, в средней – не более 30 минут, в старшей – не более 40 минут, в подготовительной к школе – не более 50 минут.

Утренник должен быть проведен в хорошем темпе. Слишком большое количество выступлений, неоправданные паузы расхолаживают детей, нарушают единую линию эмоционально-физиологической нагрузки. Не должно быть долгого ожидания перед выходом в зал, чтобы избежать утомления детей.

4. Оцените безопасность подготовки к утреннику

Подготовка утренника не должна сводиться к бесконечным репетициям – это отрицательно сказывается на ходе самого праздника: у детей пропадает интерес, появляются безразличие и скука. Репетиции не нужны, если праздничный материал включили в музыкальные занятия за 1,5–2 месяца до праздника. Так распределение музыкального репертуара позволяет спокойно, без спешки и переутомления детей подготовиться к празднику, разучить с ними весь необходимый материал.

Предупредите воспитателей, что для снижения психоэмоциональной нагрузки роли должны быть распределены между всеми воспитанниками. При изучении роли ребенка необходимо хвалить и поддерживать. Нельзя сравнивать его подготовку и выступление с другими детьми. Для застенчивых детей предусмотрите индивидуальные выступления. Они помогают побороть робость, развивают уверенность в своих силах, преодолевают скованность в движениях.

5. Обеспечьте безопасность для детей костюмов и реквизита

Исключите острые детали, колкие украшения. Все элементы декора должны быть надежно закреплены.

В новогодних костюмах малышам не должно быть жарко или холодно, они не должны испытывать дискомфорта, связанного с деталями костюма. От того, в какой одежде присутствует ребенок на празднике, зависят их комфорт и эмоциональное состояние.

Если родителям поручают подготовку костюмов и атрибутов, то проследите, чтобы они принесли их заранее, а медсестра – проверила. Платья девочек не должны быть очень пышными и длинными – в такой одежде неудобно двигаться, на подол могут наступить другие дети и оторвать его. Оптимальная длина – до колена. Одежда предпочтительна из немнущихся

материалов, чтобы малыш даже после подвижных конкурсов оставался опрятным и красивым, без множества застёжек и завязок.

Обувь должна быть по размеру, с нескользкой подошвой, безопасной при активном движении ребенка на празднике, удобной для танцев и игр. Неудобная обувь и одежда мешают двигаться свободно, из-за этого дети начинают стесняться и расстраиваться, что у них не получается.

В карнавальных костюмах головные уборы не должны съезжать на глаза, а маска не должна полностью закрывать лицо, чтобы ребенок мог дышать свободно. Мелкие аксессуары карнавальных костюмов (сабли, сумочки, бижутерия) часто мешают и теряются, поэтому их лучше не брать на утренник.

Прически должны быть аккуратными и не мешать движениям во время подвижных игр и танцев.

6. Проверьте средства для грима и косметики, если планируете их использовать

Все большую популярность на детских праздниках приобретает техника нанесения специальных красок на лицо и тело – аквагрим. Аквагрим для детей изготавливают на основе глицерина, вазелина, парафина, воска, пищевых красителей и пигментов. Его легко удалить, он быстро высыхает и не пачкает одежду. Смыть его можно обычной теплой водой с детским мылом, поэтому не нужно использовать агрессивные средства с ароматизатором или влажные салфетки с высоким содержанием спирта.

Проявите осторожность, если у воспитанника есть склонность к аллергии. Даже натуральная косметика может вызвать аллергическую реакцию. Кроме того, аллергическая реакция может возникнуть и у других детей в группе из-за контакта с нанесенной декоративной косметикой (духи, лаки для волос, блестки и др.).

Аквагрим для ребенка, как и любая другая декоративная косметика, должны иметь свидетельство о государственной регистрации в Роспотребнадзоре. Для детей разрешены только сертифицированные краски для детей. Недопустимы грим и средства для волос, предназначенные для взрослых.

7. Проверьте праздничный стол для воспитанников на соответствие СанПиН

Если на празднике планируют угощение для детей, стол для воспитанников должен соответствовать требованиям [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#). В детский сад нельзя приносить домашние продукты, продукты без документов, кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты), газировку, кофе, карамельки, леденцы, чипсы, снеки. Разрешены пакетированные соки в индивидуальной упаковке для каждого ребенка, сладости из натуральных ингредиентов, печенье в индивидуальной упаковке, яблоки.

8. Проверьте соблюдение требований к безопасности помещения

Накануне праздника убедитесь в том, что оформление зала и другая атрибутика праздника безопасны. Гирлянды и детали декора должны быть надежно закреплены. Елку устанавливают на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка. Для украшения елки используйте не стеклянные игрушки, а пластиковые шары из негорючих

материалов, блестящую мишуру и дождик. Для освещения елки можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

Музыкальный зал, в котором проводят новогодние праздничные мероприятия, как правило, имеет два эвакуационных выхода. Полы зала должны быть ровными, без порогов, ступеней, щелей и выбоин и не скользкими. Пути эвакуации из зала должны быть свободны. Мебель в помещении и атрибуты праздника размещены так, чтобы оставались достаточные по ширине пути для перемещения.

Проконтролируйте наличие достаточного количества стульев для детей и взрослых участников праздника, проверьте исправность стульев. Существуют строгие требования к заполнению зала людьми. Количество мест рассчитывают исходя из норматива: не менее 0,75 м² на человека, а при проведении танцев и игр – из расчета не менее 1,5 м² на одного человека. Недопустимо заполнять помещение людьми сверх установленных норм. При рассадке детей в зале предусмотрите достаточные по ширине проходы между рядами.

Во время проведения утренника недопустимо полностью гасить свет в помещении. Запрещено использовать бенгальские огни для иллюминации елки, открытый огонь и свечи, хлопушки, применять дуговые прожекторы, устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, способных вызвать возгорание.

Предусмотрите в зале источники питьевой воды: она может понадобиться и детям, и взрослым. Предпочтительно расставить бутылочки с водой из расчета 0,5 л на ребенка. Помимо воды, понадобятся одноразовые стаканчики и контейнер (пакеты для мусора) для использованной посуды.

9. Организуйте профилактику инфекционных заболеваний

Перед началом утренника проконтролируйте состояние зала. Помещение должно быть хорошо убрано – влажную уборку нужно провести с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия и обработкой всех контактных поверхностей, ее можно провести накануне. Перед началом и после проведения утренника проветрите помещение. Если есть возможность, проведите обеззараживание воздуха с использованием рециркулятора ([п. 6.3](#) Методических рекомендаций от 28.09.2021 № МР 2.4.0259-21 «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования...»).

В зале должен быть санитайзер для обеззараживания рук гостей. Эти мероприятия позволят снизить риск инфекционных заболеваний.

Предупредите родителей, что, если в семье у кого-то есть признаки ОРВИ, лучше всем остаться дома. В день утренника выделите время на то, чтобы расспросить о самочувствии каждого воспитанника и осмотреть его. Если группе назначен карантин по инфекции, праздник можно организовать только в групповом помещении этой группы и без приглашения родителей.